



# Urkunde

für

Sebastian Erfert

über die erfolgreiche Teilnahme  
an den norddeutschen Erlebnisläufen  
2025

11km Lauf  
in einer Zeit von  
01:06:31

10km WEMAG Lauf  
in einer Zeit von  
00:43:44



Harzgebirgslauf  
Wernigerode  
11. Oktober 2025



5km Lauf  
in einer Zeit von  
00:20:18



Fünf-Seen-Lauf  
in Schwerin  
5. Juli 2025



Celler Wasa-Lauf  
9. März 2025

