



Urkunde

für

Ralf Laumert

über die erfolgreiche Teilnahme
an den norddeutschen Erlebnisläufen
2025

11km Lauf
in einer Zeit von
01:13:18

10km WEMAG Lauf
in einer Zeit von
00:57:53



5km Lauf
in einer Zeit von
00:27:01



Harzgebirgslauf
Wernigerode
11. Oktober 2025



Fünf-Seen-Lauf
in Schwerin
5. Juli 2025



Celler Wasa-Lauf
9. März 2025

