



Urkunde

für

Iris Janßen

über die erfolgreiche Teilnahme
an den norddeutschen Erlebnisläufen
2025

11km Lauf
in einer Zeit von
01:34:16

15km Lauf
in einer Zeit von
02:01:43

5km Lauf
in einer Zeit von
00:36:39



Celler Wasa-Lauf
9. März 2025



Fünf-Seen-Lauf
in Schwerin
5. Juli 2025



Harzgebirgslauf
Wernigerode
11. Oktober 2025